

(ジュニア育成強化事業・強化練習会)

福井県小学生陸上競技指導者研修会兼選手強化練習会

平成26年2月1日(土) 坂井市三国体育館 大体育館・小体育館 10時～16時
小学生 125名 小学生指導者20名

小学生陸上競技の指導者の育成や、小学生陸上競技の健全な普及発展を目指し、中学に進学する児童の強化と次年度の大会を前に色々な種目の体験をし、あらゆる種目の可能性を開花する目的と得意種目のさらなる記録向上の為の冬季の練習。

午前10時～12時 福井県ジュニア普及委員会強化員指導

- ① ミニハードルジャンプ (共通) ② ヴォータック (低学年) ③ ラダー (共通)
④ リズムジャンプ ⑤ メディシンボール (高学年)



13 時～16 時 特別外部講師 高野 進氏（福井国体競技力向上対策本部アドバイザー）・高野 香織氏をお迎えし走るポイントやリズムを教わった。

